

Как протрезвить человека и привести его в чувства?



Иногда бывает необходимо отрезвить пьяного человека за короткий период времени, не прибегая к помощи специалистов. Конечно, при сильном опьянении оперативно протрезвить человека сложно, но попытаться стоит. Вариантов много, однако выбирать нужно лишь те, что не принесут вреда здоровью.

Содержание статьи

- [Варианты приведения пьяного человека в чувства](#)
- [Как срочно привести в чувство пьяного человека?](#)
- [Когда пьяному необходима помощь специалистов?](#)
- [Необходимое лечение](#)

Варианты приведения пьяного человека в чувства

Если вам нужно срочно привести в себя сильно пьяного человека, вариантов может быть несколько:

1. активный массаж ушных раковин, кистей;
2. обтирание мокрым холодным полотенцем;
3. обливание прохладной водой;
4. использование нашатырного спирта;
5. употребление крепкого чая с имбирем или кофе;
6. жевание свежей мяты.

Все эти методы проверены временем, но не каждый из них будет работать на конкретном человеке. Так как отрезвить пьяного, требуется быстро, нужны решительные меры и неожиданные действия. Эффективно вдыхание паров нашатырного спирта. При использовании этого средства соблюдайте осторожность. Запрещено подносить ватку, смоченную в нашатырном спирте, близко к носу — держите ее на расстоянии 20-30 сантиметров. В противном случае быстрое отрезвление в домашних условиях может обернуться ожогом слизистой.

Простым, проверенным способом является массаж. Во время активного растирания происходит локальный разогрев тканей, кровь активно приливает к голове, восстанавливается контроль над мозговой деятельностью. Лучше всего массировать ушные раковины, богатые биологически активными точками, отвечающими за работу многих внутренних органов.

Если вы не знаете, как быстро отрезвить человека в гостях, попробуйте обрызгать его холодной водой. Это действие быстро приводит в чувство на некоторое время. Но помните о том, что примерно через 10-20 минут после этого пьяный снова отключится. Используйте это время для того, чтобы дойти или доехать до дома. Если это происходит зимой, то перед выходом на улицу насухо вытрите лицо охмелевшего, чтобы не спровоцировать переохлаждение и повреждение мелких капилляров на лице.

Как срочно привести в чувство пьяного человека?

Ситуации бывают разные, и иногда требуется быстрое протрезвление. Чаще всего оно необходимо при посиделках в гостях, когда захмелевший теряет контроль, начинает вести себя неадекватно, позволяет себе лишнее, не отрывается ни на минуту от рюмки. В первую очередь необходимо закрыть ему доступ к алкоголю.

Если пьяный находится в большой компании, нужно постараться увести его. Просить его прекратить пить — бесполезно, а портить всем присутствующим вечер, активно ограждая пьяницу от бутылок, — тоже не лучший вариант. Под любым предлогом выведите пьяного на улицу, где свежий воздух его немного отрезвит, и просто увезите домой на такси или собственной машине.

Самостоятельно человек трезвеет в течение суток, если он больше не будет употреблять алкоголь. Быстро действовать приходится в том случае, когда выпивающий рискует потерять хорошо оплачиваемую работу. Бывает так, что после юбилея или банкета нужно утром явиться к начальнику в приличном виде. Родственники не всегда знают, как отрезвить пьяного человека в домашних условиях за ночь. Первое, что нужно сделать, — не давать ему больше спиртного. Затем помогите охмелевшему принять прохладный тонизирующий душ или ванну. В воду можно добавить листья мяты или эфирное масло. После необходимо сразу уложить пьяного спать. Утром обязательно дайте человеку выпить крепкий чай или кофе. Можно воспользоваться готовыми отрезвляющими препаратами, которые устраняют похмельный синдром (Пропротен-100, Алка-Зельтцер и др.).

Таблица потребления и время выведения алкоголя из организма

Период полного выведения алкоголя из организма в часах

мл.	-60кг	-70кг	-80кг	-90кг	-100кг
4% (пиво)	100: 35 мин. 300: 1 ч. 44 мин. 500: 2 ч. 54 мин.	30 мин. 1 ч. 29 мин. 2 ч. 29 мин.	25 мин. 1 ч. 18 мин. 2 ч. 11 мин.	23 мин. 1 ч. 10 мин. 1 ч. 56 мин.	21 мин. 1 ч. 03 мин. 1 ч. 44 мин.
40% (вино)	100: 5 ч. 48 мин. 300: 17 ч. 24 мин. 500: 29 ч. 00 мин.	4 ч. 58 мин. 14 ч. 55 мин. 24 ч. 51 мин.	4 ч. 21 мин. 13 ч. 03 мин. 21 ч. 45 мин.	3 ч. 52 мин. 11 ч. 36 мин. 19 ч. 20 мин.	3 ч. 29 мин. 10 ч. 26 мин. 17 ч. 24 мин.
42% (коньяк)	100: 6 ч. 05 мин. 300: 18 ч. 16 мин. 500: 30 ч. 27 мин.	5 ч. 13 мин. 15 ч. 40 мин. 26 ч. 06 мин.	4 ч. 34 мин. 13 ч. 42 мин. 22 ч. 50 мин.	4 ч. 04 мин. 12 ч. 11 мин. 20 ч. 18 мин.	3 ч. 39 мин. 10 ч. 59 мин. 18 ч. 16 мин.

Если описанные методы не действуют и вы не знаете, как привести в чувство пьяного человека, обратитесь за медицинской помощью. Посредством капельного введения детоксикационных средств и поддерживающей терапии удастся быстро вывести из организма остатки этилового спирта и продукты его распада. Так как быстро отрезвить пьяного в состоянии запоя другим способом невозможно, рекомендуется сразу вызвать медиков на дом или отвезти больного на территорию клиники.

Когда пьяному необходима помощь специалистов?

Не стоит увлекаться домашними методами, пытаться привести пьяницу в чувство, если он:

- долго не приходит в себя;
- жалуется на сильные головные боли;
- испытывает проблемы с дыханием;
- жалуется на боли в области груди и желудка;
- имеет хронические болезни ЖКТ, особенно язвенную болезнь в анамнезе;
- испытывает физические страдания, ведет себя агрессивно;
- имеет галлюцинации.

При появлении этих признаков лучше сразу вызывать специалистов. Алкогольное опьянение, особенно при хронических патологиях, может провоцировать инсульты, инфаркты, прободение язвенных дефектов и другие неотложные состояния. Лучше не рискуйте здоровьем близкого человека!

Необходимое лечение

Недостаточно просто узнать, как быстро протрезвить человека, и постоянно пользоваться этими методами. Регулярное распитие спиртных напитков говорит о развитии болезни и появлении симптомов алкоголизма, что требует соответствующего лечения. В нашем реабилитационном центре пациенты получают квалифицированную помощь и могут

наконец-то отказаться от своей зависимости в пользу здорового образа жизни и радостей трезвого человека. Если вы не знаете, как уговорить алкоголика лечиться, [читайте здесь](#).
Мотивация — важное условие для начала реабилитации.